

Gelber Smoothie mit Skyr

1. Alle Zutaten in einen Standmixer geben und zu einem cremigen Smoothie vermischen.

2. Den Smoothie in ein Glas oder in eine Schüssel geben und optional mit euren Lieblingstoppings garnieren, zum Beispiel einer Banane, Granola und etwas Reissirup.

Tipp Wer es noch cremiger mag, kann 1/2 TL Flohsamenschalen und eine halbe reife Banane mitpürieren.

2 Portionen

500 g Skyr
1 Kaki, geschält
1/2 TL Zimt
1/2 TL Kurkuma
1 Prise Pfeffer
1 Scheibe Ingwer
2-3 EL Reissirup

